

# EDUKACJA PROZDROWOTNA

1.

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Temat</i>         | <b>Wdrażanie do praktyki szkolnej strategii opartej na metodach zabawowych</b>                                                                                                                                                                                         |
| <i>Adresaci</i>      | nauczyciele wychowania fizycznego ze szkół podstawowych                                                                                                                                                                                                                |
| <i>Rodzaj formy</i>  | zajęcia modelowe                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <i>Liczba godzin</i> | 10                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <i>Treści</i>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gry i zabawy strategią rozwoju motorycznego, społecznego i emocjonalnego dzieci.</li> <li>Doradztwo zawodowe na lekcjach wychowania fizycznego – predyspozycje motoryczne niezbędne do wykonywania wybranych zawodów</li> </ul> |

2.

|                      |                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Temat</i>         | <b>Planowanie własnego rozwoju – konstruowanie planu rozwoju zawodowego</b>                                                                                                                                  |
| <i>Adresaci</i>      | nauczyciele rozpoczynający staż zawodowy                                                                                                                                                                     |
| <i>Rodzaj formy</i>  | warsztaty                                                                                                                                                                                                    |
| <i>Liczba godzin</i> | 5                                                                                                                                                                                                            |
| <i>Treści</i>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wymagania i powinności w okresie stażu – analiza uregulowań prawnych.</li> <li>Formułowanie zadań rozwojowych.</li> <li>Struktura planu rozwoju zawodowego</li> </ul> |

3.

|                      |                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Temat</i>         | <b>Zakończenie stażu – sprawozdanie z planu rozwoju zawodowego</b>                                                                                                                     |
| <i>Adresaci</i>      | nauczyciele kończący staż zawodowy                                                                                                                                                     |
| <i>Rodzaj formy</i>  | warsztaty                                                                                                                                                                              |
| <i>Liczba godzin</i> | 5                                                                                                                                                                                      |
| <i>Treści</i>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zakończenie stażu – terminy, dokumenty.</li> <li>Zasady konstruowania sprawozdania za okres stażu.</li> <li>Ocena dorobku zawodowego</li> </ul> |

4.

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Temat</i>         | <b>Koniec stażu i co dalej? – nauczyciel przed komisją</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <i>Adresaci</i>      | nauczyciele kończący staż zawodowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <i>Rodzaj formy</i>  | warsztaty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <i>Liczba godzin</i> | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <i>Treści</i>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Przygotowanie wniosku i dokumentacji o wszczęcie postępowania egzaminacyjnego i kwalifikacyjnego.</li> <li>Prezentacja dorobku zawodowego.</li> <li>Zadania nauczyciela przed komisją egzaminacyjną i kwalifikacyjną.</li> <li>Przykłady pytań i odpowiedzi na podstawie wymagań niezbędnych do uzyskania kolejnych stopni awansu zawodowego</li> </ul> |

5.

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Temat</i>         | <b>Rozwijanie umiejętności zawodowych nauczycieli z krótkim stażem zawodowym</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <i>Adresaci</i>      | nauczyciele wychowania fizycznego ze szkół podstawowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <i>Rodzaj formy</i>  | spotkania zespołu metodycznego działającego na zasadach sieci współpracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <i>Liczba godzin</i> | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <i>Treści</i>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentowanie działań związanych z realizacją procesu kształcenia, zgodnie z uregulowaniami prawnymi.</li> <li>• Planowanie zajęć dydaktycznych – stawianie celów, dobór zadań, metod.</li> <li>• Ocenianie ucznia zgodnie z uregulowaniami prawnymi – planowanie osiągnięć ucznia i zadań kontrolno-oceniających.</li> <li>• Dobór metod, form i środków dydaktycznych sprzyjających osiągnięciu celów lekcji.</li> <li>• Obserwacja i omówienie lekcji</li> </ul> |